



چک‌لیست کامل سفر

راهنمای حرفه‌ای برای سفر بدون استرس

قابل استفاده در سفرهای خانوادگی، کاری، طبیعت‌گردی و بین‌المللی



فهرست دسته بندی ها



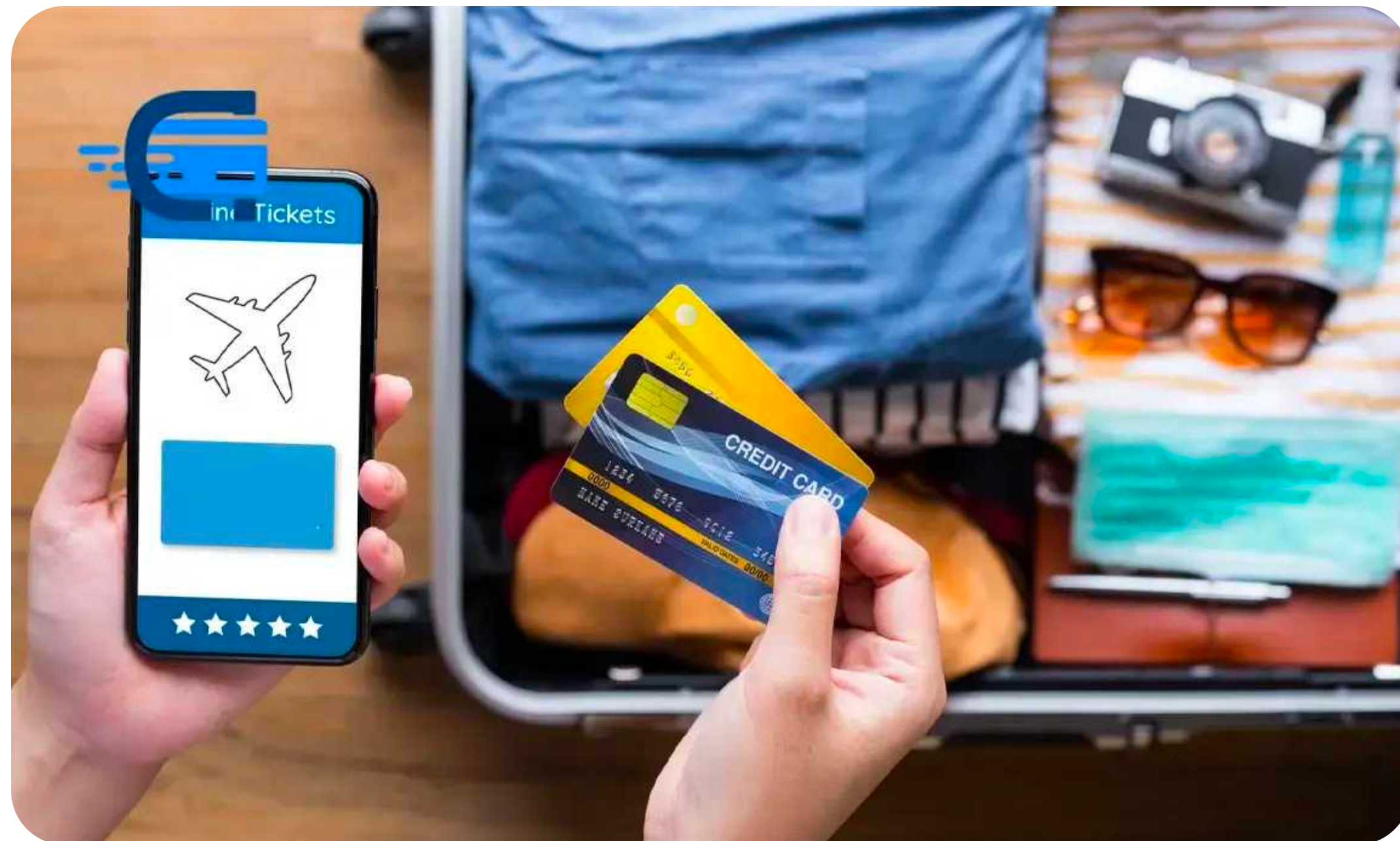
1. مدارک
2. پول
3. حمل بار
4. لوازم الکترونیکی
5. لباس
6. آرایشی و بهداشتی
7. سلامت
8. نوزاد و کودک
9. لوازم جانبی
10. کمپینگ و پیاده روی

مدارک

- ❑ بلیط رفت و برگشت
- ❑ کارت ملی / شناسنامه
- ❑ پاسپورت و ویزا (در صورت نیاز)
- ❑ بیمه نامه مسافرتی
- ❑ دفترچه بیمه درمانی
- ❑ گواهینامه رانندگی
- ❑ مدارک خودرو (در سفر جاده‌ای)
- ❑ کارت دانشجویی / بازنشستگی
- ❑ فتوکپی یا نسخه دیجیتالی مدارک



پول و کارت‌های مالی



- ☐ پول نقد
- ☐ کارت‌های بانکی
- ☐ کارت‌های تخفیف یا عضویت
- ☐ چک‌های مسافرتی (در صورت نیاز)

حمل بار



- ❑ چمدان اصلی یا کوله پشتی
- ❑ کوله سبک برای استفاده روزانه
- ❑ کیف مدارک و وسایل ضروری
- ❑ قفل چمدان یا کوله
- ❑ نظم‌دهنده داخلی چمدان

لوازم الکترونیکی



- موبایل + شارژر
- پاوربانک
- لپتاپ + شارژر (در سفر کاری)
- دوربین + باتری و رم اضافی
- هدفون / هندزفری
- آداپتور برق بین‌المللی
- نصب اپلیکیشن‌های کاربردی سفر (نقشه، رزرو، ترجمه و...)

لباس (با توجه به فصل و نوع سفر)



- ☐ لباس زیر و جوراب
- ☐ تیشرت آستین کوتاه و بلند
- ☐ لباس راحتی برای خواب
- ☐ پیراهن، شلوار، دامن، مانتو
- ☐ لباس ضدآب / بارانی
- ☐ کفش راحتی پیاده روی
- ☐ صندل، کفش رسمی
- ☐ لباس رسمی (در صورت نیاز)
- ☐ کلاه آفتابی / کلاه پشمی
- ☐ شال، دستکش، لباس گرم (برای هوای سرد)
- ☐ لباس ورزشی یا طبیعت گردی

وسایل آرایشی و بهداشتی

- ☐ شامپو، نرم‌کننده، صابون، لیف
- ☐ حوله مسافرتی، دمپایی
- ☐ مسواک، خمیردندان، نخ دندان، دهان
- ☐ کرم ضدآفتاب، مرطوب‌کننده
- ☐ ژل ضد عفونی‌کننده، دستمال مرطوب
- ☐ ناخن‌گیر، سوهان، موچین
- ☐ لوازم آرایش
- ☐ لوازم اصلاح و آینه
- ☐ عطر، اسپری خوشبوکننده
- ☐ لنز و مایع لنز، عینک طبی
- ☐ شانه، برس، گیره سر
- ☐ نخ و سوزن، قیچی



سلامت و کمک‌های اولیه



- جعبه کمک‌های اولیه
- داروهای شخصی + نسخه
- قرص ضد تهوع، اسهال، حساسیت
- مسکن و سرماخوردگی
- دماسنج، پماد سوختگی
- اسپری یا کرم دفع حشرات
- گواهی واکسیناسیون (در صورت نیاز)

نوزاد و کودک (در صورت سفر با کودک)



- پوشک، دستمال مرطوب، کرم سوختگی
- شیشه شیر، شیر خشک، پستانک
- ظرف غذا، پیشبند، قاشق کودک
- شامپو و لیف کودک، حوله نرم
- مسواک، ناخن‌گیر کودک
- اسباب‌بازی و کتاب مورد علاقه
- کالسکه، آغوشی یا کریر
- صندلی ماشین کودک
- دماسنج بدن، روغن بدن نوزاد

لوازم جانبی



- ☐ کتاب یا دفتر خاطرات
- ☐ دفترچه یادداشت و خودکار
- ☐ کیف یا ساک پارچه‌ای اضافه
- ☐ قیچی و ابزار چندکاره
- ☐ چتر کوچک
- ☐ کیف ضد آب یا کاور موبایل

کمپینگ و طبیعت‌گردی (در صورت سفر ماجراجویانه)



- چادر مسافرتی
- کیسه‌خواب، زیرانداز، بالش گردنی
- پانچو، بادگیر، لباس بیس
- کفش کوهنوردی، گتر، جوراب مخصوص
- چراغ پیشانی، چراغ قوه
- فلاسک، قمقمه، بطری آب
- تصفیه‌کننده آب
- مواد غذایی کنسروی، اجاق مسافرتی
- ابزار چندکاره، ژل آتش‌زن
- بخاری جیبی، شارژر خورشیدی
- باربکیو و ظروف سفری

نکات نهایی قبل از حرکت



- مرور نهایی چک‌لیست
- بررسی وزن چمدان (در سفر هوایی)
- خاموش کردن وسایل برقی منزل
- قفل کردن در و پنجره‌ها
- اطلاع دادن برنامه سفر به خانواده یا دوستان

لیست محصولات پیشنهادی دیکن برای سفر شما

هر سفری با تجهیزات درست، لذت بخش تر و بی دغدغه تر می شه.
ما در دیکن مستقیم از منطقه آزاد چابهار، دقیقا همون وسایلی رو براتون آماده کردیم که در این چک لیست خوندید
برای شروع سفر هوشمندانه، اینجا کلیک کنید: **مشاهده وسایل سفر در فروشگاه دیکن چابهار**



دیکن چابهار | خرید مستقیم از منطقه آزاد چابهار